



Einladung

zu

# *Progressive Muskelentspannung*



am

**Montag, 14. & 28.10.2024 um 11:00 Uhr**

**Treffpunkt:**

**Teilhabehaus, Rochusstr. 4d, 53123 Bonn**

**Dauer: 1 Stunde**

**Veranstalter/in: Brigitte Sticherling & Heiner Schmitz**

**Für weitere Informationen oder Rückfragen wenden Sie sich gerne an Ihre Gesundheitslots\*innen**