



Einladung

zu

Progressive Muskelentspannung



am

Montag, 02., 16. & 30.09.2024 um 11:00 Uhr

Treffpunkt:

Teilhabehaus, Rochusstr. 4d, 53123 Bonn

Dauer: 1 Stunde

Veranstalter/in: Brigitte Sticherling & Heiner Schmitz

Für weitere Informationen oder Rückfragen wenden Sie sich gerne an Ihre Gesundheitslots*innen