



**Einladung**

**zu**

# *Themenvormittag: Stress mit eigenen Ressourcen bewältigen*



**am**

***Dienstag, 19.03.2024 um 11:00 Uhr***

**Treffpunkt:**

***Teilhabehaus, Rochusstr. 4d, 53123 Bonn***

**Dauer: bis zu 1,5 Stunden – nach Absprache**

***Veranstalter/in: Heiner Schmitz & Christiane Schöttler***

***Für weitere Informationen oder Rückfragen wenden Sie sich gerne an Ihre  
Gesundheitslots\*innen oder an Frau M. Gorke: 0228 8549-659***