



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Die Woche der seelischen Gesundheit im Teilhabehaus

Das Teilhabehaus nimmt in diesem Jahr an der Woche der Seelischen Gesundheit teil, mit dem Ziel in der breiten Öffentlichkeit ein Bewusstsein für die eigene seelische Gesundheit zu schaffen und Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen abzubauen.

Hierzu lädt das Teilhabehaus in der Woche vom 16.10. – 20.10. 2023 unter dem Motto „Zusammen der Angst das Gewicht nehmen“ zu verschiedenen Veranstaltungen ein:

| | |
|---|--|
| 16.10.2023 11 – 12 Uhr | Kreativtreff |
| 16.10.2023 13 – 15:30Uhr | Fachvortrag „Mach dich schlau! – mit Wissen gegen die Angst vorgehen“ |
| 17.10.2023 10 -11 Uhr | Entspannungsangebot „Kopffrei“ „Mit Ruhe der Angst das Gewicht nehmen“ |
| 17.10.2023 12 – 14:00 Uhr | Kreativer Workshop „Meine Stärken entdecken“ |
| 18.10.2023 14 – 16 Uhr | Offene Gesprächsstunde im Teilhabehaus des Jobcenters „Keine Angst vor dem Jobcenter Bonn!“ |
| 19.10.2023 10 – 11:00 Uhr & 11 – 12:00 Uhr | Peer-Beratung / Beratung auf Augenhöhe Austausch und Gespräch mit geschulten Peer-Berater*innen |
| 19.10.2023 10 – 12 Uhr | Spielevormittag „Spielend der Angst das Gewicht nehmen“ |

Wir bitten um Anmeldung unter folgender Mailadresse: Jobcenter-Bonn.Team686@jobcenter-ge.de oder über die Homepage der Woche der seelischen Gesundheit <https://seelische-gesundheit-koeln-bonn.de/veranstaltungen/>